

CONTENTS

01P Message from Harry

03P 광신뉴스

07P Perfect 제품

08P 가스 기술정보

09P 특별기고

10P 광신 협력업체 (국내)

11P 광신 국내외 현장보고

12P 광신 협력업체 (해외)

13P 광신 에세이

14P 이달의 사원

15P 모바일 속 세상 16P 글로벌산책 17P 힐링 건강한 생활

18P 광신인 소식/한권의 책



새로운 과거, 오래된 미래

Covid19로 세상이 시끄러워도 계절은 어김없이 오고 갑니다. 저는 출근길 길가 은행나무 가로수에서 노란 은행잎이 날리다 어느 날 문득 다 사라진 날부터, 제 자동차 시트와 스티어링휠에 열선 스위치를 넣는 날 아침에, 그다지 별로 좋아하지도 않는 국물 음식이 먹고 싶을 때, 그리고 퇴근 후 집에서 나만의음악을 듣다가 갑자기 긴팔 겉옷이 필요할 때면 다시 겨울을 맞이합니다. 온 나라가 아직 마스크와 거리두기로 힘들고인간다움을 찾기 힘든 올해에 광신은 운 좋게도 목표를 일찍달성하고 포근한 겨울을 맞을 것 같습니다.

광신 가족 모두의 노력은 물론이고, 약간의 행운도 함께하니 감사할 따름입니다. 특히 이런 상황에서도 멀리 몸 아끼지 않고 출장 다니고, 급한 납기 맞추느라 고생하는 우리 식구들 모두에게 고개 깊숙이 숙여 감사드립니다.

2022년, 내년은 창립 55주년이 되는 해입니다. 50주년 기념식하느라 전 세계 파트너와 가족들을 모시고 파이팅을 외친게 엊그제 같은데 벌써 5년이 지났습니다. 그동안 사업의 포토플리오는 큰 변화는 없었지만 H2라는 시대의 요구를 잘따라가서 우리 매출의 한 부분을 차지하게 되었습니다. 미래를 단정할 수는 없지만 당분간은 계속 안정적인 매출과 성장을 기대하고 있습니다. 그 외에 55주년을 맞이한다고 해서 특별한 결심이나 대단한 포부는 없습니다. 물론 광신 가족들에게 거창한 슬로건을 외치지도 않을 겁니다. 나름 자랑스러운 우리의 55년 역사는 객관적으로 볼 때 일반적인 기업의 수명보다 길수도 있고, 혹은 아무것도 아닐 수도 있습니다.

겨울 나그네와 가곡으로 유명한 슈베르트지만 미완성 교향곡을 들어보시면 오래된 미래를 느낄 수 있습니다.

Franz Schubert 교향곡 8번 미완성 카를로스 클라이버 - 빈필

저는 언제나 모든 것의 끝을 생각합니다. 사람이 산다는 여정의 마지막일 수도 있고 어떤 일이든 시작이 있으면 끝이 있으니까요. 물론 광신의 여정은 저보다는 길 것입니다. 그것이 저의 의무이기도 하고요. 제가 시와 종을 이야기한다고 해서 허무나 무력감으로 지금을 낭비하자는 말은 당연히 아닙니다. 오히려 이런 존재의 하찮음이나 찰나의 소중함을 수긍함으로서 바로 지금이 얼마나 소중한지를 역설하는 것입니다. 16세기 네덜란드를 중심으로 유행했던 바니타스(Vanitas)라는 그림을 아시는지요? 일상에 소중한 것들과 함께 그림 한 편에 해골 등을 그려둔 그림입니다. 이는 메멘토모리(죽음을 기억하라)라는 금언을 환기함으로써 삶의 덧없음과 순간의 중요성을 나타내는 것입니다. 굳이 그런 그림을 제 방에 걸지 않아도 제게는 세월이 충분히 무심합니다.

저에게 55년의 의미는, 우리의 과거의 영광이나 실제 경험들을, 보다 새로운 생각과 행동으로 채우고 계승하고, 앞으로 더욱 발전시킬 핵심을 잘 찾아서 지키며, 오래되고 낡았지만 우리의 근본을 잊지 않고 앞으로 나아가는 것입니다. 즉 새롭게 과거를 정리하고 낡고 오래되었지만 우리의 근본인 '만드는 일'을 미래로 계속 이어가는 일을 시작해야 합니다. 그것이 바로 '새로운 과거이고 오래된 미래'입니다. 지난 2년간은 전염병으로 세상이 나아가야 할 일들의 순서가 많이 바뀌었습니다. 멀리 있다고 생각했던 일들이 곁으로 다가오고 절대로 버릴 수 없다고 여기던 것들이 빠르게 사라지고 있습니다. 세상은 글로벌을 외치는 것을 잠시 미루고 점점 더 이익과 환경을 가장한 합리화된 가치 동맹을 찾고 있습니다. 개인들의 간격은 더 넓어지고 공유하는 가치는 찾기 힘들어지고 있습니다. AI와 비대면이 이제 '관계'란 무엇인가 하는 질문을 합니다. 기업도 마찬가지입니다. 이제 우리는 어디로 가서 무엇을 해야 할까요?

저는 그냥 무심(無心)하기로 합니다. 마음이 없는 건지, 내가 없는 건지 모르지만 그렇게 남 따라 55년을 저도 회사도 왔습니다. 지칠 수밖에 없습니다. 55년을 맞아 뭔가 주장하기보다 시간에 잠시 걸터앉아봅니다. 도망간 마음이, 남 따라간 그 마음이 이제는 나를 따라오기를 기다려 봅니다.

세상에 변치 않는 규칙은 없습니다. 불이문(不二門), 즉 나와 세상은 그냥 하나입니다. 세상도 목적도 다 달라 보이지만 결국 우리는 연결 되어 있습니다. 저는 무심하게 불이문을 지날 겁니다. 지금 우리에게 필요한 것은 Life(생명)이지 거창한 Vision이 아닙니다. 저는 '저의 본질'에 고민하고 광신은 왜 존재하는가를 복기합니다. '세상에 꼭 필요한 기계를 만드는 일'만 생각합니다. 미래에 대한 걱정은 하지 않기로 합니다. 걱정이란 이 겨울에 내리는 '눈'과 같습니다. 그냥 놔두면 녹습니다. 내가 자꾸만 더 생각하고 고민하면 눈은 점점 더 커지고 단단해집니다. 그러다가 결국 눈사태라도 나면 큰일입니다. 우리는 우리가 잘할 수 있고, 잘하는 일에 집중해야 합니다. 그리고 그 일 만은 '간절해야'합니다. 우리 모두가 한 마음으로 간절하면 광신의 100년은 가능할 것입니다.

저는 제 일을 좋아합니다. 사람과 기계를 모두 좋아하기 때문입니다. 그런데 왜 사람과 기계를 좋아하는지는 알지 못합니다. 예측이 안 되는 사람들과 언제나 기대한 대로 움직이는 기계는 다른데 말입니다. 하지만 그래서 호기심이 생기나 봅니다. 사람의 역사를 궁금해 하지만 기계는 그 불규칙과 무질서의 시간을 잊고 믿게 만드는 무엇이 있습니다. 그것을 우리가 만듭니다. 이유는 그것으로 충분합니다. 55년도, 60년도, 아니 100년이 지나도 '나'를 잊지 않고 또 나를 잊고(無心) 갈 것입니다. 고객과 광신가족분 모두 새해 복 많이 받으세요.

대표이사



2021 KWANGSHIN NEWS

COVID-19 예방을 위한 임직원 PCR 검사

PCR Test for COVID - 19 to protect Kwangshin Employees

당사는 지난 7월, 전 세계적으로 확산 중인 COMD-19 감염 예방을 위하여, 전 직원 PCR 검사를 진행하였다. 이는 현 PANDEMIC에 의한 임직원 건강 관리 및 원활한 업무 진행을 위한 검사였으며, 앞으로도 주기적인 PCR 검사와 사내 청결, 예방대책을 도모하여 감염을 예방할 것이다.

In order to protect from COVID-19 that has been spreading around the globe, the PCR test was performed for all Kwangshin employees earlier in July. The protective action for the current pandemic will be performed on a regular basis to ensure the sound health of Kwangshin employees and to promote sound working environment.



Uzbekistan CNG 압축기 수주

Order from Uzbekistan for CNG Compressor

당사는 지난 7월 ~ 9월 동안 우즈벡 고객으로부터 다수의 계약을 체결하였다. PANDEMIC으로 인해 영업에 많은 어려움이 있었으나, 당사 CNG 압축기의 기술력을 인정하고 선택해 준 고객들의 꾸준한 지지가 있었기에 가능한 일이었다. 위 압축기는 최신 기술 적용 및 엄격한 품질 테스트를 거쳐 고객에게 순차적으로 인도될 예정이다.

During the period of July to September this year, we received a series of contracts from Uzbekistan customers. We believe that such success even in the time of the current COVID-19 pandemic can be attributed to Kwangshin's top compressor technology recognized by our customers. To be built with our cutting-edge technology, these compressors will be delivered in sequential shipments after stringent quality control and testing.



창립 54주년 기념식 개최

The 54th Anniversary of the Founding of Kwangshin

당사는 지난 8월 15일 창립 54주년을 맞이했다. 매년 전 임 직원이 참석하여 기념식을 진행하였지만, 이번 기념식은 현 PANDEMIC을 고려해 포상자를 비롯하여 소수 인원으로 진행되었다. 그리고 2021년 모범사원으로는 생산관리 조립팀 한두 영사원이 수상하였다.

Kwangshin witnessed the 54th anniversary of the founding of the company on Aug 15, 2021. Traditionally the important annual event is celebrated with the attendance of all employees. Due to the current COVID-19 situation, however, the event was celebrated with only selected people including those to receive awards for their performance. Han Dooyung at the Production Management/ Assembly Team was chosen for our Model Employee of 2021.



2021.12 VOL.92



효성화학 Deuterium GAS 압축기 공급계약

Deuterium GAS Compressor for Hyosung Chemical

지난 8월 초 당사는 효성화학에 설치될 Deuterium Gas 압축기 공급계약을 체결하였다. 효성화학은 최근 당사의 제품을 꾸준히 찾아주는 아주 소중한 고객이다. 이번 계약한 압축기는 Horizontal 타입의 중소형급의 제품으로, 올해 말 고객에게 인도될 예정이다.

We entered into an agreement in August this year for us to supply a deuterium gas compressor for Hyosung Chemical Corp. Hyosung Chemical is one of our best customers purchasing our products on a regular basis. A horizontal type, this medium-sized compressor will be delivered in the end of this year.

2021 수소모빌리티+쇼 참석

Participation at the H2 MOBILITY+ENERGY SHOW 2021

당사는 지난 9월 8일부터 4일간 고양시 킨텍스에서 개최된 2021 수소모빌리티+쇼에 참석하였다. 수소 압축 패키지에 핵심장비인 Diaphragm 타입 압축기 및 수소충전기를 출품하여 전시회 참가 업체 및 관람객들의 호평을 받았다. 매번 전시회를 참가할 때마다 새로운 제품의 출품으로 고객만족에 기여하고 있다.

Kwangshin participated at the "H2 Mobility + Energy Show 2021" held at KINTEX Exhibition Hall for 4 days during Sept. 4 - 8, 2021. We exhibited our diaphragm type compressor and hydrogen charger, key hydrogen compression products, receiving favorable responses from many participating companies and visitors. Kwangshin has introduced new products every time when we participated at the hydrogen event.



코하이젠 상용차용 수소압축기[저압] 입찰 수주

Low-pressure Hydrogen Compressor for Kohygen Vehicles

당사는 지난 9월 코하이젠과 15대의 저압 압축기 공급 계약을 체결하였다. 해당 수주는 국내 최고의 수소충전설비 기술력을 다시 한번 입증하는 계약이었으며, 내년 초부터 창원 성주충전소, 전주 평화충전소 등 설치가 시작되며, 현장에서 제 역할을 다하여 국내 수소 인프라 구축에 크게 기여할 것이다.

Kwangshin won the tender for low-pressure hydrogen compressors to be used for 15 commercial vehicles of Kohygen Co., Ltd. The supply contract was made in September this year. We believe that the supply contract demonstrates our best-of-the-breed technologies in the hydrogen fueling market in Korea. These compressors will be installed at the hydrogen fueling stations starting from Seongju and Jeonju Peace stations.

2021 KWANGSHIN NEWS

수소에너지산업 고도화 인력양성 업무협약서 체결

Business Agreement for Development of High-level Human Resources for the Hydrogen Energy Industry

창원대학교와 창원시, 창원산업진흥원, 수소융합얼라이언스, 광신기계공업(주), 두산중공업(주), 두산퓨얼셀(주), (주)지티씨는 수소산업 전문인력양성을 통한 에너지 전환 및 산업 고도화를 목표로 수소에너지산업 고도화 인력양성의 운영에 필요한 사항 검토 및 업무협약을 체결하였다.

With the objective for energy transition and industrial advancement through development of professional human resources for the hydrogen industry, an agreement was made by and between Changwon University, Changwon City, Changwon Industry Promotion Agency, H2Korea, Kwangshin, Doosan Heavy Industry, Doosan Fuel Cell Corp. and GTC Corp. to study the requirements for managing the development of such human resources and for business cooperation.



The state of the s

양산, 성남 수소충전소 개장

Opening of Yangsan Seongnam H2 Fueling Station

지난 9월 양산, 성남 수소충전소가 개장하였다. 상기 충전소는 기존 CNG 충전소를 운영 중인 부지 내에 수소충전설비를 설계 및 설치한 '복합충전소'로 양산 인근 넥쏘 운전자들이 울산, 부산 방향으로 가야 하는 불편함을 덜 수 있으며, 수소 인프라 구축에 크게 기여할 충전소가 될 것이다.

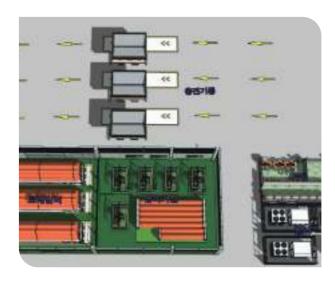
The Yangsan Seongnam Hydrogen (H2) Fueling Station was finally opened in September this year. Designed to become part of the CNG-Hydrogen Multi-Fueling Station, this H2 station was built in the site of the existing CNG fueling station to primarily help the H2-powered Nexo car drivers in Yangsan area going to Ulsan or Busan. We also believe that it will contribute to further establishment of hydrogen infrastructures in the future.

평택항 수소 교통 복합기지 입찰 수주

Order for H2-powered Transport Complex at Pyeongtaek Port

당사는 지난 9월 한국가스기술공사와 평택항 인근에 설치될 수 소충전소 입찰을 수주하였다. 점점 치열해지고 있는 경쟁이지만 광신은 제품에 대한 꾸준한 개발 및 업그레이드로 그 어떤 업체 보다 좋은 제품을 공급하기 위해 최선을 다하고 있으며, 이번 충 전소 또한 광신 최고의 기술력들을 접목하여 완공할 것이다.

Kwangshin successfully won the tender for the H2 Fueling Station in September this year that will be built near the Pyeongtaek Port together with Korea Gas Technology Corp. In an increasingly competitive environment, Kwangshin has been introducing outstanding products with consistent development and enhancement. We will ensure that the H2 fueling station be built with our best-of-the-breed technologies.



2021.12 VOL.92



수소 경제성과 및 수소 선도국가 비전 보고 참석

Korea's Hydrogen Vision and Economic Performance

당사는 지난 10월 문재인 대통령이 참석한 수소 경제성과 및 수소 선도국가 비전 보고에 참석하였다. 이번 행사는 미래 수 소 산업 전략, 그리고 현 수소 경제 활성화를 위한 로드맵 발 표 등 수소 경제를 선도해 나가는 "청정 수소 선도국가"의 목 표를 다시금 굳건히 하는 자리였다. 이에 따라 당사 또한 수 소충전설비의 세계 최고의 기술력으로 국가의 꿈을 실현하기 위해 힘을 보탤 것이다.

Kwangshin attended an important hydrogen-related event earlier this year where President Moon made a speech. In the event named "Report on Hydrogen Economy Performance and Visions of a Hydrogen-Leading Nation," the future strategy of the hydrogen industry and the hydrogen economy road map were presented. Kwangshin is committed to contribute to the national goal for clean energy with our cutting-edge technology for hydrogen fueling equipment.



이집트 CNG 압축기 300대 출하

Shipment of 300 CNG Compressors to Egypt

당사는 1월 초 이집트 Cargas 및 Gastec 으로부터 수주했던 CNG압축기 300대와 충전기 120대의 출하를 지난 9월, 모두 완료 하였다. 대규모 수주 건이었기 때문에 Heavy workload로 인한 어려움을 예상했었지만, 광신의 오래된 기술력과 노하우를 바탕으로 지연 없이 원활하게 출하 할 수 있었다. 그리고 현 이집트 프로젝트는 전 직원 모두가 다시금 조직력을 다질 수 있었던 계기가되었다.

The order for 300 CNG compressors and 120 dispensers that had been placed by Egypt's Cargas and Gastec companies in January this year was successfully shipped in September this year. Due to the massive size of the order, heavy workload in our plant had been expected, but the tight delivery deadline was met thanks to our seasoned production knowhow. The order also helped us to further enhance the organizational strength.



2021 러시아 모스크바 가스 박람회 (GasSuf) 참석

Participation at Moscow GasSuf 2021

광신기계는 10월 26일, 27일 양일간 러시아 모스크바에서 개최 된 2021 GasSuf 전시회에 참석하였다. 팬데믹 상황에서도 많은 업계 관계자들이 참석한 전시를 통해 광신의 CNG 충전 시스템 이 소개되었고 특히 일체형 충전설비에 대한 관심도가 높았다.

Kwangshin participated at the Moscow GasSuf 2021, a major international exhibition of CNG, LPG, gas vehicles and gas refueling equipment, during Oct. 26-27 this year. In the event where many industry insiders and enterprises participated despite the COVID-19 pandemic, we introduced Kwangshin CNG fueling systems. In particular, our integrated fueling system attracted wide interest during the event.









METAL DIAPHRAGM TYPE HYDROGEN GAS COMPRESSOR 제작 (SC20087 사림수소충전소 압축패키지 제작 및 설치 PROJECT)

(MODEL)

METAL DIAPHRAGM TYPE HYDROGEN GAS COMPRESSOR (SC20087)

STAGE

SC20087 (Three Stage Compressor)

TYPE

"OPT" Type, 2-Throw, Three(3) Stage

선정기준

'수소차 및 충전소 중점 보급도시' 인 창원시의 수소차량 보급 활성화 및 수소충전소 구축 확대에 기여한다는 점에서 선정하였습니다.

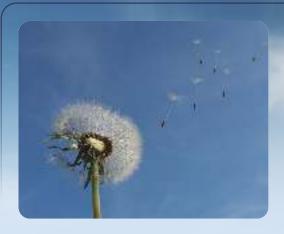
수소 충전소 (HYDROGEN STATION)

친환경 자동차의 하나인 수소 연료 전지 자동차에 수소를 공급하는 인프라로, 수소 생산, 저장 및 충전 등의 기술이 포함되어 있는 충전소입니다.

이 PROJECT는 두개의 다른 TYPE를 사용하는 COMPRESSOR와 다르게, 하나의 FLAME에 THREE STAGE COMPRESSOR를 이용하여 LOW PRESSURE에서 HIGH PRESSURE까지 유체를 압축하여 전송되는 특이점과 협소한 공간에 설치가 가능하다는 점 및 그 외 공간을 활용할 수 있다는 점에서 유리합니다. 제품검사와 관련하여서도 국내 법정 규격인 KGS FP217 (저장식 수소자동차 충전의 시설.기술.검사 기준) 법규도 준수하여 제작이 되었으며, 수소 STATION 특성상 고압에 대한 위험성를 해소하기 위하여 많은 부분 신경써서 기술적인 검토 및 제품 제작, 검사 되었습니다. 국내의 다수의 수소 STATION을 제작함으로써, 수소 STATION에 대한 대한민국 선두주자로 점점 나아가 2022년 어느 회사보다 경쟁력 있는 회사로 발전할 수 있는 계기가될 것입니다.

Q-SHE팀 **이 동훈** 과장

가스이이기 공기



공기는?

공기는 지금 이 순간에도 우리를 둘러싸고, 호흡을 통하여 우리 몸 속 까지 채우고 있는 기체입니다. 가스라는 명칭이 기체를 통틀어 일컫는 용어인 만큼 공기도 여러 성분이 혼합된 혼합 가스로 볼 수 있습니다.

호흡 없이는 살아갈 수 없는 생명체인 만큼 공기는 우리에게 소중한 물질입니다. 이러한 공기는, 고대 그리스나 중세 유럽에서 4대원소 중 하나의 원소로 여겨졌었습니다. 근대적인 원소의 개념이 정립된 이후도 공기는 일정 기간 원소 중의 하나로 여겨졌습니다. 공기와는 성질이 다른 다양한 기체가 발견되었지만, 그것들은 공기의 화합물이나 혼합물이라고 생각되었습니다. 18세기에 와서 앙투안 라부아지에는 공기가 산소와 질소의 혼합물인 것을 알아냈고, 그 후에 공기를 원소로 생각하는 사람들이 없어지게 되었습니다.



공기의 조성

지구 대기의 성분으로 가장 변동이 심한 것은 수증기이고, 그것을 제외한 건조 공기의 성분은 장소, 계절, 시각으로는 거의 변화하지 않습니다. 다만, 생물, 산업 활동, 광화학에 의한 합성, 분해 및 생명활동에 의한 오염 등에 의해 다소 변동 됩니다.

건조공기의 주요성분				
성분	화학식	체적비 (%)	중량비(%)	
질소	N2	78.084	75.51	
산소	O2	20.946	23.01	
아르곤	Ar	0.934	1.286	
이산화탄소	CO2	0.036	0.040	

주요 성분을 제외한 나머지는 미량의 네온·헬륨·크립톤·제논·오존 등으로 이루어져 있습니다. 1960-70년대에는 교과서에도 공기중의 이산화탄소 농도가 0.03%(300 ppm) 정도로 나와있었는데, 2013년에 처음으로 0.04%(400 ppm)을 넘어서며 대기질의 척도 중 하나로 대두되고 있습니다.



공기의 이용

공기는 모두가 알고 있는 바와 같이 생명활동에 필수 불가결한 요소입니다. 생명유지를 위해서 땅 속 깊숙한 광산, 고립된 탱크내의 작업 또는 잠수부를 위한 호흡용 공기의 공급을 위해서는 압축 공기도 필수적이 요소입니다.

가스 실린더에 충전하는 공기는 일반적으로 수증기나 미립자 성분을 제거한 건조한 공기입니다. 스쿠버 다이빙에 사용되는 탱크에 압축 공기가 충전되어 있으며, 질소 멀미를 방지하기 위해 질소 성분을 헬륨으로 바꾼 공기를 이용하기도 합니다.

산업용으로 압축 공기는 다양한 곳에서 사용됩니다. 압축 공기를 동력으로 사용하여 다양한 산업기기의 운전, 엔진의 시동 및 여러 기기를 움직여 산업기기를 움직이는 원동력으로 이용이 되며, 질소, 산소, 이산화탄소 외에도, 크립톤, 제논, 네온 등의 공기 중에 포함된 성분은 냉각, 압축, 화학 흡착, 막 분리 등의 방법으로 산업용 제조되기도 합니다. 필수적이면서도 다양한 공기의 활용을 위해서는, 우리 생활에 공기압축 기술이 반드시 필요합니다.

기술 T/S팀 이 동현 팀장

광신기계공업(주) **기고문**



반갑습니다. BNK경남은행 은행장 최홍영입니다. 지난 10월 21일 광신기계공업(주)(이하 광신기계공업)을 방문해 현장을 탐방하고 대표님을 비롯한 임직원분들과 소중한 인연을 맺게 되었습니다.

이번 광신기계공업 방문에서 느낀 점들을 몇 가지 말씀드려 볼까 합니다. 광신기계공업은 1967년 창업 이후 반세기에 걸쳐 국내 압축기 시장을 선도하고 있는 명문장수기업입니다. 글로벌 컨설팅업체인 맥킨지에서 발표한 보고서에 따르면 S&P500 지수에 편입된 기업의 평균수명은 약 15년이라고 합니다. 우리나라의 경우를 보더라도 역사가 50년을 넘은 장수기업은 전국 75만여 개 기업 중 2,000개가 채 되지 않습니다. 한 기업이 창업해서 50년을 넘게 활발히 활동한다는 것이 그만큼 어려운 일입니다.

특히 광신기계공업은 창업주이신 故 권도현 회장님이 광신기계를 설립하시고 당시 국내에 전무했던 압축기 제조기술에 새로운 길을 닦으신 후 한 길을 묵묵히 걸어왔다는 점에서 존경받을만한 기업이라고 생각합니다.

광신기계공업처럼 50년을 넘게 장수한 기업들에는 세 가지 공통점이 있다고 합니다. 첫째는 인재입니다. 기준을 가지고 검증을 거쳐 훌륭한 인재를 꾸준히 배출해 낼 수 있어야 합니다. 둘째는 선구자(Pioneer) 정신입니다. 기업이 스스로 시장 변화에 발맞춰 핵심 역량을 키워가야 합니다. 마지막은 장인 정신 (Professionalism)입니다. 끊임없이 혁신하면서도 전통과 원칙을 지켜나가야 합니다.

광신기계공업은 이 세 가지 요건을 잘 갖춘 회사입니다.

2005년에 2세이신 권환주 대표께서 경영을 맡으신 후 리더로서 훌륭히 기업을 성장 시켜 오시고 있습니다. 수소 전담 인력을 비롯해, 설계, 제조, 조립까지 각 분야를 커버할 수 있는 전문인력도 배출해 내고 있습니다.

그리고 공기압축기 전문기업에 만족하지 않고 기술 혁신을 통해 CNG압축기를 개발해 국내 시장을 넘어 태국, 파키스탄, 우즈베키스탄 등에 수출하는 기업으로 성장하였습니다. 그뿐만 아니라 수소 압축기 국산화도 대한민국 최초로 성공해서 미래 먹거리인 수소 시장에서 핵심 역할을 수행하게 된 점도 광신기계공업의 선구자 정신을 잘 보여줍니다.

또한 한발 앞서 미래를 준비하면서도 압축기 한 분야에 매진하는 장인 정신을 갖춘 회사입니다. 광신기계공업은 67년 창업 후 76년에 '중소기업형 공기압축기 생산 부문 전문업체'로 지정받고 압축기 분야에 독보적인 기술과 노하우를 키워왔습니다. 혁신하면서도 흔들리지 않는 전통과 원칙을 지켜온 것입니다.

이를 바탕으로 광신기계공업은 명문장수기업이 되었습니다. 이러한 강점을 잘 지켜나간다면 이제 50년을 넘어 스위스의 부르크하르트컴프레이션 같은 초장수기업으로 나아갈 수 있으리라 생각합니다. BNK경남은행도 광신기계공업의 성장과 발전을 위해 파트너로서 역할을 다하겠습니다. 광신기계공업의 건승을 빕니다.

BNK경남은행 최 홍 영 은행장

기술력으로 앞서가는 **국제엔프라**

01 회사소개



저희 국제엔프라는 특수엔지니어링 플라스틱(PTFE)을 성형 제조 및 가공 생산하는 기업으로 최고의 기계와 장비, 기술력으로 다양한 제품을 생산하는 회사입니다.





02 회사창립과 기업의 가치관

1987년 창립하여 35년동안 제품 품질 향상을 위해 기술을 개발하여 내마모, 내열성, 기계적 강도를 높인 제품을 만드는데 기업의 가치를 두고 있습니다.

03 광신과의 첫 거래

저희 국제엔프라는 제품의 우수성을 인정받아 귀사에 지난 30여년간 산업용 특수링을 가공하여 납품하고 있습니다.

04 취급 품목

PISTON RING, RIDER RING, ROD PACKING, 분절형 ROD PACKING, PACKING ASSY, BACK UP RING







05 국제엔프라의 비전과 목표

저희 국제엔프라는 고객의 필요를 바탕으로 지속적인 투자와 연구개발로 경쟁력을 가지고 좋은 품질의 제품을 생산하여 최고의 일등 파트너가 되는 것이 목표입니다.

국제엔프라 **대표이사**

수소충전소 설비 설치 **현장보고**









어느덧 나에겐 수소충전소가 익숙하고 친근한 단어가 되었다. 수소차들이 많은 운영되고 있는 것을 보면 수소충전소를 바라보는 위험하다라는 부정적인 부분이 지금은 조금이나마 달라진 것 같고 수소에 대한 관심이 상당히 많아진 것 같다.

요즘 관심받고 있는 수소 분야에서 일하고 있다는 것도 상당히 매력적인 것은 틀림없어 보인다. 수소충전소는 수소라는 친환경적인 상당히 긍정적인 면과 800바 이상의 고압충전소라는 특별함이 어우러져 더욱더 매력이 있는 것 같다. 지금까지 수소충전소 20여개를 건설완료 하였으며 준공되어 잘 운영되고 있는 충전소를 보면 건설당시 어려웠던 일들도 많았지만 나름 보람과 성취감이 앞선다.

성남수소충전소는 1년 이상의 건설기간을 거쳐서 11월에 시운전 완료후 11월중순 상업운전을 시작하였다. 성남에서 준공된 1호수소충전소다. 1호 수소충전소라는 특별한 의미도 있고 그동안 성남에 수소충전소가 없어 타지역까지 가서 충전하는 불편함을 해소할수 있어서 큰 의미가 있다고 생각한다. 아무쪼록 전설을 잘 마무리 할수 있어서 보람있었고 앞으로도 안전하게 오랫동안 잘 운영되었으면 하는 바램이다.

마지막으로 수소충전소 건설을 위해 서로 협조해서 인허가부터 준공까지 잘 마무리 해준 CS3팀 팀원들에게 고마운 마음을 전하고 싶다.

C/S 3팀 양종육부장



Khuff General Trading & Contracting Company is one of the top providers of oil field services in the Middle East. Established in 1997 in Kuwait, the company has grown to employ a skilled 0&G expertise of nearly +50 throughout the region. Our capabilities cover a spectrum of activities and services for the upstream/Midstream/Downstream.

Khuff is certified company from TRACE International organization and certified for ISO 9001:2015 Khuff represents some premier companies like Kwangshin Compressors, Sulzer Pumps, Tenaris, NOV, Eagleburgmann

Health and Safety are integral to Khuff Energy culture. Safety is in first priority to our work environment. We are extremely proud of our integrated Health, Safety, Environment and Quality Management System, that is been fully implemented.

We are associated with M/s Kwang Shin from 2010 as agent in Kuwait.

With dedicated support from Kwang Shin and quick responses with intention to resolve client queries / problems, we are able to successfully provide support for client's like Kuwait National Petroleum Company (KNPC), Ministry of Electricity & Water (MEW -for Power sector), Equate Petrochemicals for existing Installed base.

We hope with Kwang Shin's Technical capabilities and competitiveness we can secure High Pressure Reciprocating compressors demand for Oil & gas sector, as Kwang shin is having long experience in Industrial compressor manufacturing with international standards compliance.







C/S 1팀 **박 진 일** 팀장

고객만족에 대해

사회는 일정한 경계가 설정된 영토에서 종교·가치관·규범·언어·문화 등을 상호 공유하고 특정한 제도와 조직을 형성하여 질서를 유지하고 성적 관계를 통하여 성원을 재생산하면서 존속하는 인간집단 이라고 합니다. 이러한 관계의 급변 속에서 우리는 수많은 고객을 만나고 있습니다.

30년 가까이 우리회사에 몸 담으며 고객이 원하는 것을 원하는 만큼, 원하는 시기에, 신속, 정확, 편리하게 효율적으로 제공하여야 하며 이를 위해서는 제품성능, 서비스, 직원의 역할, 회사이미지 등을 시대 변화에 맞추어 경쟁사와 차별화 함으로써 경쟁의 우위를 확보하고 고객에게 신뢰를 얻을 수 있다는 것을 몸소 배우게 되었습니다.

또한 고객이 회사를 방문 할 때 느낄 수 있는 분위기가 고객 만족을 좌우하는 중요한 요소로 작용하는데 고객들은 회사의 첫인상을 시작으로 우리 회사의 서비스 수준을 판단하며, 이러한 판단이 회사의 시장 점유율과 매출 및 이익 증대에 매우 중요한 요소로 작용한다고 생각합니다.

저는 항상 고객 만족은 우리 내부에서부터 시작된다고 생각합니다. 우리가 직원을 대하는 방식대로, 그들도 고객들을 대하게 됩니다. 고객을 만족시키고, 우수 고객으로 만드는 것도 직원으로부터 시작됩니다. 모든 직원이 고객에게 완벽한 Service를 제공하는 것이 회사의 성공의 밑거름이 될 것입니다. 고객만족을 위해 차별화 할 수 있는 요소는 여러 가지가 있겠으나 고객의 만족과 특별한 순간을 만드는 것은 바로 직원 이라고 생각하며 고객과 직접 접촉하는 직원의 역할은 무엇보다 중요합니다. 우리 회사의 경우 특수성이 있으며 직원을 채용하는 과정부터 채용 후 정기적인 직원교육에 이르기 까지 많은 시간을 필요로 하나 54년의 경험과 이론이 잘 조화되고, 시대의 트렌드에 발맞추어 우수한 인재를 양성하여 고객 응대에 응하고 있습니다.

물론 불만고객 만족을 위해서 어떻게 처리할 것인지에 대한 원칙을 정하고 신속하게 처리하는 방법, 불만고객에게 결과를 어떻게 통보할 것인지에 대한 방법을 정해두면 상황 발생시 빠른 대처가 가능할 것으로 보여 지나 때로는 원칙을 어긋나는 것이 현실이며 그때 그때의 상황을 잘 극복하고 헤쳐 나가는 노하우 또한 우리 광신의 장점이라고 장담합니다.

저는 고객서비스 팀장으로서 지금까지 고객의 소리에 귀 기울여 왔으며, Order Made 제품의 서비스라는 특수성을 가진 직종으로서 30년간 최선을 다하고자 했습니다. 앞으로 100년 그 이상을 이어갈 우리 회사의 미래를 위해 그간 습득한 이론과 풍부한 현장 경험을 바탕으로 우리 팀원들과 함께 고객을 접하고 현장 조건을 판단하여 세계 최고의 서비스 팀이 되도록 노력하겠습니다.

세계최고의 기술과 제품을 지향하는 우리 광신이지만 고객 서비스에 있어서는 이미 세계최고임을 자부하며 오늘도 현장에서 땀 흘리며 고객 만족을 위해 노력하는 고객지원팀의 건강과 안녕을 빌며 이만 줄입니다. 감사합니다.



01501/161



7월



CS 3팀 **정영길**

CS 3팀으로 서울 사무소에서 수소팀 충전소 건설파트를 맡고 있다. 담당하고 있는 업무상 매번 정해진 업무가 아니다보니 사소한 것부터 중요한 일까지 신경 쓸 것이 많다. 따라서 본사와는 수소충전소 관련 업무로 메일이나 통화가 예전보다 잦아질 수밖에 없다. 함께 얼굴 보면서 일하면 더 수월할 것도 이런 이유로 불편한 점이 생기곤 하지만 항상 친절하다.



가공팀 **박성민**

본인의 업무에 최선을 다하고, 운동까지 즐겨하면서 건강을 챙길 줄 아는 현명한 가공팀의 일원이다. 수줍은 새신랑의 모습을 했던 것이 벌써 10년 전이라니 그도 새삼스러울 것이다. 이제 터닝반의 반장 으로 변함없는 모습으로 열심히 일하는 모습은 주변 동료들에게 좋은 본보기가되고 있다.



관리부 **김성도**

우리 회사 총무팀하면 바로 떠오르는 부장님. 생소한 문제가 생겼을 때 누구든 가장 먼저 떠올리는 듯 한데 그가 없다면 우리 회사가 잘 운영될 수 있을지 의문이 들 정도로 찾는 이가 많다. 사소한 것이라도 그의 도움을 받는 것은 결코 당연한 것이 아니다. 그런 일들에 대한 보답으로 감사의말 한마디 따뜻하게 건넨다면 훨씬 기분 좋은 하루를 보낼 수 있을 것이다.



조립팀 산업기기

생산 조립팀의 산업기기파트 매 소식지에 얼굴을 내밀 만큼 최상의 팀워크를 자랑한다. 서로 믿고 의지하면서 최상의 제품을 완성하기 위해서 노력하는 팀이라고 할 수 있다. 일을 함에 있어서 이것 저것 신경 쓸 것이 많지만 눈빛만 봐도 아는 동료들 덕분에 일에만 집중할 수 있는 것은 그들의 최대 의 장점이다.

9 월



생산관리팀 **김동현**

생산관리팀에서 CNG관련 총괄 업무를 담당하고 있다. 관련 서류처리나 생산 공정이 제대로 이뤄지고 있는지 시운전 및 기기 출하업무까지 전체적인 흐름을 보는 것이다. 사소한 현장 잡자재 발주관리로 업체와 현장간의 조율업무도 자주 이뤄진다. ISO 심사관련 업무도 챙겨야 하기에 그 시기가 되면 마음이 바쁘다. 생산관리팀 막내로서 최선을 다하는 모습이 정말 보기 좋다.

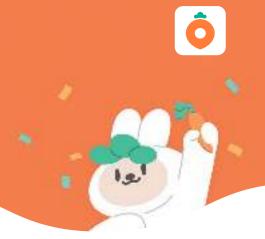


가공팀 **김진원**

그는 자신이 맡은 바를 반드시 해 내겠다는 책임감이 있는 사람이다. 일을 함에 있어서 주인의식의 유, 무에 따라 일을 대하는 의미가 완전히 달라지는 법이다. 이런 마음가짐으로 최선을 다하는 그는 칭찬받아 마땅하다. 지금처럼 올해의 남은 날들도 좋은 일들이 가득하길 바란다.

중고 거래부터 동네 정보까지, 당신 근처의 당근마켓!

당신 근처의 당근마켓은 '중고 거래부터 동네 정보까지, 이웃 간의 연결을 도와 따뜻하고 활발한 교류가 있는 지역 사회'를 꿈꾸고 있습니다. 가깝고 따뜻한 당신의 근처를 만들기 위해서 당근마켓 속에는 어떤 것들이 있는지 함께 알아봅시다!



당근마켓이란?

당근마켓은 동네에서 중고 직거래 할 수 있는 지역 기반 중고거래 스마트폰 애플리케이션 서비스입니다. 사용자들은 위치 기반으로 자신의 거주지를 인증하는 절차를 거쳐 회원가입을 한 후, 동네 기준 6km 이내 이웃끼리 중고거래를 이용할 수 있으며 채팅을 하려면 동네 GPS 인증 단계를 거쳐야합니다. 중고거래에 걸림돌이 되었던택배 거래의 불편함과 신뢰성 문제를 해결함으로서 차별점을 제공하며 가까운 거리에서 거래가 이루어져 직거래에 용이하고, 모든 사용자가동네 인증을 받는 것으로 가까운 동네들 반경에서 안심하고 중고거래를 이용할 수 있습니다.



당근마켓 활용법

· 우리 동네 중고 직거래

당근마켓 '중고거래'는 우리 동네에 주민과 직거 래를 할 수 있습니다. 현재 위치한 곳에서 동네 인증을 통해 그 동네의 물건들을 확인하고 거래를 할 수 있는데요. 최대 2개의 동네를 인증하실수 있습니다. 집 근처에 이웃들이 판매하는 물건을 확인해보세요. 확인 후에 나에게 필요한 물건이 있다면 간단히 채팅을 통해 구매하실 수 있답니다. 또, 내가 지금 필요하지 않은 물건이 있다면팔아보는 것은 어떨까요? 누군가에게는 그 물건이 큰 가치로 다가올 거예요.



· 이웃과 함께하는 동네 생활

당근마켓 '동네생활'에서 우리 동네의 다양한 이 야기를 이웃과 함께 나눠보는 건 어떠실까요? 내가 사는 동네에 궁금한 정보가 있다면 동네 이웃에게 물어볼 수 있습니다. 아프지 않게 사랑니를 잘 뽑아주는 치과를 물어볼 수도 있고, 집 근처 주민들만 아는 숨은 맛집, 산책하기 좋은 곳도 물어볼 수 있겠죠? 혹시나 급하게 무언가를 잃어버리셨다면, 동네 주민들에게 도움을 요청할 수도 있습니다. 또 동네 모임을 만들어서 이웃과 함께 취미를 나눠보는 것도 좋을 것 같습니다!



· 내 근처에서 찾는 우리 동네 가게

혹시 우리 동네 가게를 찾고 계시나요? '내 근처'를 통해 우리 동네의 가게를 살펴볼 수 있습니다. 동네 맛있는 빵집, 네일샵, 용달, 농수산물, 부동 산, 과외/클래스, 구인/구직 등 내가 사는 곳 주변 에 필요한 가게나 업체를 찾고 계시다면 당근마 켓 내 근처를 확인해보세요. 동네 주민이 남긴 진 짜 후기도 함께 확인할 수 있답니다.



C/S팀 **박 정 한** 과장

2021년을 마무리하며

광신의 초록색 파이팅!

_

광신기계 로고 초록색의 의미

친환경·고객만족의 친근함



일전 해외출장 시에 한 고객이 질문을 한 적이 있다. "광신기계 로고의 초록색이 의미하는 바가 있는지요?" 난, 대답했다.

"친환경적이고, 고객만족의 친근함을 의미합니다."

음악을 듣다 보면 동일한 악기에 의한 연주라도, 연주자에 따라 각각의 독특한 음색으로 구분이 된다는 알 수 있다. 와인의 경우에도 같은 포도 품종이라도 생산지역의 기후, 일조량, 토질, 재배 방식, 양조법 등에 따라 각 와이너리 만의 독특한 특성을 가진 와인으로 구분된다.

얼마 전, 본부장님이 수소충전소 영업 건으로 모 대기업을 방문하신 적이 있다. 그 대기업 책임자가 담당한 직전 프로젝트가 광신산업용 제품의 증설이었는데, 시운전 때 문제가 생겨 머리가 많이아팠었다고 한다. 하여, 회의 진행 동안 분위기가 그리 좋지는않았지만, 말미에 그 책임자가 "그 제품 시운전 때 머리가 많이아팠지만, 광신기계는 그래도 끝까지 책임진다." 라고 했단다.

실수는 누구나할 수 있고, 문제는 어디서나 발생할 수 있다. 하지만, 그 실수와 문제에 대처하는 우리만의 방식으로 고객에 의해 평가 받는다. 고객이 필요로 할 때, 문제가 생겼을 때, 빠르게 대응하며 우직하게 단계를 밟으며 끝까지 책임지고 마무리 하는 것, 이것이 우리의 색깔이 아닐까 한다.

물론, 우리회사를 대표하는 로고의 색상 초록색이라, 이가 가지는 친환경과 고객만족의 의미도 있지만, 50년 이상의 업력으로 일궈낸 안정적인 신뢰의 의미도 있을 수 있겠다. 그리고, 최근 기후변화 문제로 전세계적으로 대두되고 있는 탄소중립의 방향과도 잘 맞아 떨어지는 미래 지향적인 색깔이 아닐까한다.

갈수록 국내외 경쟁이 치열해지는 압축기 시장에서, 광신의 초록색 파이팅!

Merry Christmas & Happy New Year of 2022!

영업본부 **신 승엽** 팀장



코로나 시대와 일상의 알레르기 비염 - 재채기만 해도 눈총

전국 코로나19 확진자가 연일 2000명대를 오르내리는 요즘, 공공장소에서 재채기 한 번 하는 것도 주위의 따가운 눈총을 받을 수 있다. 요즘같이 갑작스럽게 기온이 뚝 떨어지면서 일교차가 커지면 갑작스러운 온도 변화에 몸이 적응하지 못하면서 호흡기 질환을 앓는 사람이 많아진다. 찬바람이 불면서 시도 때도 없이 쏟아지는 재채기와 콧물, 이런 일련의 증상들로 감기로 의심하거나 코로나19에 감염된 것은 아닌지 걱정하기 쉽다. 이렇게 알레르기 비염과 증상에 대해서 일반 감기, 코로나19 증상과 구분이 가능한지 알레르기 비염에 대해 정확히 알아보자.

①1 알레르기 비염과 원인은 무엇일까?

알레르기 비염은 코 점막이 특정 물질에 대하여 과민반응을 나타내는 것이다. 알레르기를 일으키는 원인 물질(항원)이 코 점막에 노출된 후 자극 부위로 비반세포, 호산구를 비롯한 여러 종류의 IgE 항체를 매개로 하는 염증세포가 몰려들어 이들이 분비하는 다양한 매개물질에 의하여 염증반응이 발생한다. 연속적으로 일어나는 발작적인 재채기, 맑은 콧물, 코막힘, 가려움증의 네 가지 주요 증상을 특징으로 한다.

특징적인 증상 외에도 눈 주위 가려움, 눈 충혈, 두통, 후각 감퇴 등의 증상이 동반될 수 있으며 합병증으로 결막염, 중이염, 부비동염, 인후두염 등이 동반될 수 있다. 알레르기 비염은 알레르기 천식과 함께 유전적 요인과 환경적 요인이 합쳐져서 생기는 대표적인 알레르기 질환으로, 부모로부터 물려받은 알레르기 체질과 주위의 천식 유발 요소들이 상호 작용을 일으켜 나타난다. 알레르기란 정상에서 벗어난 과민반응을 의미하며 정상인에게는 증상이 유발되지 않지만 알레르기 환자에게는 과민반응으로 여러 증상이 나타나는 것을 말한다. 비염을 악화시키는 대표적인 악화요인은 기후변화, 감기, 공기오염, 스트레스 등이 있다.

02 알레르기 비염의 증상

발작적인 재채기를 연속적으로 하게 되고, 동시에 물처럼 맑은 콧물이 흐르며, 눈과 코가 가렵고 코가 막히는 것이 알레르기 비염의 대표적인 증상으로 꼽힌다. 재채기와 콧물이 흐르는 증상은 보통 아침기상 시에 심했다가 오후로 되면서 감소하게 되며, 코막힘 증상을 계속 보이게 된다. 가려움증은 코뿐 아니라 눈, 목, 귀 등에도 발생하므로 치료 시 고려하여야 한다. 코막힘 증상은 가장 흔히 나타나는 주 증상으로 반 이상을 차지하며 만성적이고 생활의 질을 떨어뜨린다.

그 뒤로 콧물과 재채기 순으로 나타나며, 그 밖에 눈물, 두통, 후각감퇴, 폐쇄성 비음 등의 증상이 있다. 합병증으로 중이염, 부비동염, 인후두염 등이 동반될 수 있다. 또한 알레르기 비염은 코로나19처럼 충혈, 맛과 냄새를 느끼지 못하는 증상도 나타날 수 있다. 하지만 알레르기비염은 코로나19와 달리 38.5도 이상의 고열과 기침이 없다. 알레르기비염에 걸렸을 때 나오는 재채기가 단순히 코와 목이 간지러워 발생한다면, 감기나 코로나19로 인한 기침은 폐에서부터 올라와 가래가 동반된다.



03) 알레르기 비염은 어떤 방법으로 진단할까?

분당 서울대병원 알레르기내과 장윤석 교수는 "1년 내내 증상이 있으면 알레르기비염일 가능성이 높다"며 "알레르기피부단자시험 등을 통해 원인을 찾아 치료해야 한다"고 설명했다. 확실한 진단을 위해서는 알레르기를 일으키는 원인 인자 및 악화인자를 알기 위한 검사를 시행해야 한다. 먼저 혈액검사로 소량의 채혈 후 혈액이 유발 항원에 반응하는 것을 분석하는 검사법이 있다.

MAST(Multiple Allergen Simultaneous Test)는 원인 알레르겐을 추측하기 어렵거나 다수의 알레르겐이 짐작될 때 93종에 이르는 다양한 알레르겐을 동시에 진단 가능하고 쇼크 위험이 없는 검사 방법이다. 피부 반응 검사는 짧은 시간 안에 원인 항원를 찾아내는 간단한 방법으로, 팔이나 등 부위에 알레르기 항원을 노출해 15분후에 결과를 판독한다. 검사 부위에 팽진-발적 반응 혹은 팽진-홍반 반응이 나타나면 알레르기로 진단한다. 팽진(wheal)은 혈관 내 삼투압의 증가로 인해 모세혈관과 세정맥에서 삼출된 액체에 의한 피부 팽창 반응을 뜻한다. 또 홍반(flare)은 세동맥의 확장으로 일어나는 반응으로 알레르기 원인 물질에 대한 특이 항체를 지닌 비만세포나 호염기구가 존재함을 의미한다.

04) 알레르기 비염을 최소화하는 생활 습관

- 공해나 먼지가 많은 환경은 되도록 피한다.
- 청정한 실내 공간을 유지하기 위해 수시로 환기한다. 실내가 건조하면 알레르기 비염 등 코 질환은 악화된다. 적정 실내 습도는 40-60%이며, 알레르기 비염환자 라면 50%를 넘기지 않는 것이 좋다.

코는 습도 다음으로 온도에 민감하다. 특히 여름에 냉방을 과하게 하거나, 겨울에 난방 온도를 너무 높이면 실내외 온도차가 커서 코에 큰 자극을 준다. 실내온도는 여름에는 24-28도, 겨울에는 18-20도를 유지하는 것이 적당하다.

- 외출할 때는 마스크나 스카프를 항상 착용한다.
- 얼음이나 차기운 음료수는 비강 내 빈혈 상태를 초래하여 비염을 악화시키기 때문에 피해야 하고, 수분 보충을 위해 하루 2리터 정도의 미지근한 물을 마시는 것이 좋다.
- 정신적인 피로와 육체적인 과로는 면역력과 몸의 기능을 떨어뜨리므로 충분한 휴식을 취한다.
- '비타민E'섭취하기.

비타민E는 인체 세포막을 강화하고 항체 생산 능력을 높여 환절기에 바이러스들이 몸속으로 침투하는 것을 막는다. 연구에 따르면 혈중 비타민E 농도가 낮을수록 알레르기 비염에 걸릴 위험이 큰 것으로 나타났다. 대한산업경영학회 학술지 '산업융합연구'에 게재된 우석대학 최혜선 교수팀의 연구에 따르면, 병원에서 알레르기 비염 진단을 받은 사람의 평균 비타민E 농도는 11.9mg/ Ø로 알레르기 비염 진단을 받지 않은 사람(12.8mg/ Ø)보다 낮았다. 다만, 지나치게 고용량의 비타민E를 보충제로 투여할경우 혈액 응고 과정에 문제가 생길 수 있다. 미국의 터프츠대학은 음식을 통해 '천연 알파-토코페볼'형태의 비타민E를 보충하는 것이 효율적이라고 밝혔다. 비타민보충제보다 천연 비타민을 섭취해야건강과 장수에 도움이 된다는 것이다.

알레르기 비염을 성공적으로 관리하고 악화를 예방하려면, 우선 알레르기 비염이 어떤 병인지 스스로 이해하고 있어야 한다. 환경관리를 통해 원인 물질과 악화요인을 피해야 하고, 의사로부터 처방 받은 약물을 규칙적으로 정확하게 사용해야 한다. 또한 증상이 조절되더라도 재발과 합병증을 막 기 위해서는 꾸준한 치료와 관리가 필수이다. 오늘부터 꾸준한 관리로 우리 모두 알레르기 비염으로부터 자유로워지자!

영업본부 **권 유 정** 주임

새로운 광신인을 소개합니다

2021년도 9월, 10월 광신에 새로운 식구가 들어왔습니다. 모두 반갑게 맞이해주시길 바랍니다.



한권의 책

인간을 바꾸는 5가지 법칙

늘 똑같은 삶에서 벗어나 최고의 자신이 되는 법

김종원

'무엇이 어제와 다른 삶을 살게 하는가?'라는 강렬한 질문에서 시작하는 이 책에서는 인문학 작가 김종원 이 20년 넘게 인문학을 공부하고 연구하면서 발견한 인간의 본성까지 변화시키는 가장 강력한 삶을 구 성하는 주요 요소로 '사는 환경, 만나는 사람, 시간을 쓰는 방식, 언어를 대하는 태도, 생각하는 방법'을 꼽 고 있다. 변화가 필요하다는 사실을 모르는 사람은 없다. 하지만 일상의 변화는 쉬운 일이 아니다. 그것은 마치 집에 설치한 오래된 수도배관을 통째로 드러내 다시 설치하는 일과 같기 때문이다. 그러나 그게 귀찮거나 돈이 많이 든다고 해서 물이 새는 수도관을 뜯어내고 다시 설치하지 않는다면, 결국 새어 나온 물에 지반이 약해져 집이 무너질 것이다. 늘 똑같은 삶에서 벗어나 내 안에 최고의 모습을 깨우는 법 을 담은 책 『인간을 바꾸는 5가지 방법』과 함께라면, 지독한 무기력함에서 새롭게 도약하는 삶으로 전환





시작하려면

무엇이 인간을 이전과 다른 삶을 살게 하는가



🚺 법칙3

🚺 지속하려면

어제와 시간을 다르게 써라

혼자 보내는 시간의 힘을 믿어라

하는 일이 결코 기적이 아님을 깨닫게 될 것이다.



🚺 법칙1

환경을 만들고 이용하라



🚺 법칙4

어떤 순간에도 말의 품격을 잃지 마라



새로운 사람을 만나라



🚺 법칙5

한계선을 지워라

신기하게도 모든 자기계발서 에서 빠지지 않는 '시간관리' 비법을 이 책에서도 발견할 수 있었다. '새벽3시라는 공간' 이 책의 저자 김종원은 새벽 3시 에 하루를 시작하고 그 시간의 가치를 찾아내서 자기만의 동선을 만들었다. 덕분에 다니던 직장을 그만두고 전업 작가로 활동하게 되었다고 한다.

또 김종원 작가는 95kg이었던 본인이 65kg으로 감량하여 30년째 유지하고 있다는 말을 서두로 '다이어트'에 관하여 지나치게 강조한다. '살을 빼야 그 자리로 좋은 기운이 들어온다.'뜬금포 '다이어트' 권유라고 느껴지겠지만 스스로 식탐을 이기지 못하고 의미 없는 싸움을 하고 있는 사람은 더 나 은 자기성장을 위한 일에도 어려움을 겪게 된다는 것이 일견 이해가 가기도 했다. 먹을 거 하나 제어하지 못하고 살을 찌우는 사람이 과연 그 나머지 인생에서 어떤 생산성과 삶의 원칙을 지킬 수 있을까. 고작 먹을 거 하나 제어하지 못하는 데 말이다. 구구절절 맞는 말이지만 나도 몇 년 째 잘 지키 지 못하고 있는 인생숙제 같은 것이다.

이렇게 책에 나오는 한 문장 한 문장 모두 좋았지만, 그 중 가장 기억에 남는 문장을 소개하자면 '나만 나처럼 살 수 있다.' 이다. 우리 모두 살다보면 자 연스레 타인과 나를 비교하게 된다. 그동안 스스로 하는 비교에 상처받고 힘들어했다. 의식적으로 비교하지 않아야지 해도 생각만으로 쉽게 하지 않을 수 있는 것이었다면 애초에 힘들지도 않았을 것이다. 하지만 이 문장을 만나고 생각자체가 많이 바뀌었다. "내 삶은 나만이 살 수 있는 것인데" 라고 생각을 하면 타인과의 비교 자체는 성립되지 않는다. 질투하는 삶에서 벗어나면 세상을 새롭게 볼 수 있다. 나의 가치를 높이자. 그래서 나도 이 책의 저자처럼 요즘 매일 아침 눈을 뜨면 오늘도 나에게 좋은 일이 일어난다고 확신한다. 좋은 마음으로 세상을 바라보는 것이 스스로 나를 변화시 킬 수 있는 가장 좋은 방법이 아닐까?

영업본부 **권 유 정** 주임

2021

WINTER VOL.92 NEWSLETTER

2021. 12 발행일

권환주 **발 행 인**

광신기계공업(주) **발 행 처**

금창협 **기획·편집** 디자인오투 **디 자 인**

광신기계공업

구축중

구축중

구축중

수소충전소 공급 현황 [36곳]

강서 충전소

인천계양 충전소

인천송도 충전소

(2021. 12월 기준)

서울

인천

인천

	여주휴게소 충전소	구축완료	경기도
	안성휴게소 충전소	구축완료	경기도
	하남휴게소 충전소	구축완료	경기도
	화성 충전소	구축완료	경기도
	안성 충전소	구축완료	경기도
	부천 충전소	구축중	경기도
	성남 충전소	구축완료	경기도
•	안산충전소	구축완료	경기도
	평택 평화	구축완료	경기도
	평택항 수소충전소	구축중	경기도
	고양 충전소	구축중	경기도
	괴산 충전소	구축완료	충북
	진전 충전소	구축중	충북
	청주(문의)충전소	구축중	충북
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	당진 충전소	구축완료	충남
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	아산 충전소	구축완료	충남
	서산 충전소	구축완료	충남
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	내포 충전소	구축완료	충남
	보령 충전소	구축중	충남
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	KT(스마트그리드)	구축완료	대구
	대구 혁신도시	구축중	대구
0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	APK 울산 충전소	구축완료	울산
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	동덕산업가스 충전소	구축완료	울산
	현대자동차 울산공장	구축완료	울산
	함안휴게소 충전소	구축완료	경남
	창원센트럴 충전소	구축완료	경남
	창원사림동 충전소	구축완료	경남
	양산 충전소	구축완료	경남
	진주 충전소	구축완료	경남
	전주 충전소	구축중	전북
	부안 충전소	구축중	전북
	광양 충전소	구축중	전남
	고흥 충전소	구축중	전남
	Total	36	



광신기계공업(주)

경상남도 함안군 칠원읍 오곡로 124 Tel. +82-55-589-8000